

# 78 Kilometer für Kinder in Kathmandu

*René und Heidi Hansen planen Ultralauf für guten Zweck*

■ **Verl** (rt). Laufen und dabei Gutes tun: Die Idee eines Sponsorenlaufes ist nicht neu, doch René und Heidi Hansen wollen sich für die Montessorischule in Nepals Hauptstadt Kathmandu besonders ins Zeug legen. Die beiden Verler planen einen Ultra-Marathon über insgesamt 78 Kilometer. Für den „Hermannstrail“ von Bad Iburg bis zum Hermannsdenkmal oberhalb Detmolds werden sie und die anderen teilnehmenden Marathonläufer rund zwölf Stunden unterwegs sein.

Ein „privater Einladungs- und Erlebnislauf mit Trainingscharakter“ werde es sein, verspricht René Hansen. Neben dem Spaß am Laufen stehe die gute Tat im Vordergrund. Die beiden Verler und zehn weitere befreundete Ultraläufer wollen mit dem gespendeten Geld die

„Leading Stars School“ in Kathmandu unterstützen.

Diese Schule entspricht einer Kindertagesstätte hierzulande. Sie arbeitet nach der Montessori-Methode und wird ausschließlich von Spenden und privaten Sponsoren finanziert, berichtet das engagierte Verler Ehepaar. Die „Leading Stars School“ betreut Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren. René und Heidi Hansen hatten die Schule im vergangenen Jahr Ende Oktober selbst besucht. „Uns ist es eine Herzensangelegenheit, den Kindern in Nepal zu helfen.“

Die Fahrt nach Bad Iburg, die Rückfahrt vom Hermannsdenkmal, die komplette Verpflegung und die Organisation werden von den Veranstaltern privat finanziert und von Sponsoren unterstützt. Dadurch hoffen sie, die gesamten freiwilligen Lauf-

spenden und überschüssige Sponsorengelder dem Projekt zukommen lassen zu können.

Los geht es am Samstag, 24. März, um 4 Uhr in Bad Iburg. Die Verler Teilnehmer wollen



**Laufen für Kinder in Nepal:** René (l.) und Heidi Hansen aus Verl, hier mit ihrem Lauffreund Helmut Voigt, planen einen Sponsorenlauf. Die Strecke führt über 78 Kilometer von Bad Iburg zum Hermannsdenkmal.

FOTO: NW

bereits um 3 Uhr am Eichenweg 28 in Verl abfahren. Auf der Distanz von exakt 77,4 Kilometern sind bis zum Hermannsdenkmal Steigungen im Umfang von insgesamt 1.880 Höhenmetern und Gefällstrecken von 1.653 Höhenmetern zu überwinden. Auf der Strecke – in Borgholzhausen bei Kilometer 23,1 und in Lämmershagen bei Kilometer 56 – werden Verpflegungsstellen eingerichtet. Ebenso am Ziel unterhalb des Hermannsdenkmals.

René und Heidi Hansen sowie die übrigen Teilnehmer hoffen auf Unterstützung an der Laufstrecke und auf gefüllte Spendenbüchsen, die sie unterwegs mit sich führen wollen.

Weitere Informationen gibt es bei den Veranstaltern und im Internet auf der Seite

[www.laufsohle.de](http://www.laufsohle.de)